



**SYMBIO
LACT®**

**SymbioLact®-Probiotika:
Die cleveren Alternativen!**



© 2016 - Fobilia.com

SymbioPharm GmbH

Traditionell – Evident – Fachgerecht

Darm und Darmflora

Zwischen dem Menschen und seiner direkten Umwelt gibt es ein ausgeprägtes Miteinander. Über unsere Sinne (Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken und Riechen) stehen wir in unmittelbarem Kontakt mit unserer Umwelt.

Auch unser Darm muss sich mit Stoffen aus der Umwelt, die wir täglich mit der Nahrung zu uns nehmen, auseinandersetzen. Dabei spielen Billionen kleiner, lebendiger Helfer, die den Darm besiedeln, eine wichtige Rolle. Sie bilden zusammen die für den Menschen so wichtige Darmflora.

Milchsäure bildende Bakterien: Milliarden kleiner Helfer

Milchsäure bildende Bakterien sind eine wichtige Gruppe dieser nützlichen Helfer, die, wie der Name schon sagt, Milchsäure bilden. Dieser Stoff macht beispielsweise den charakteristischen, leicht sauren Geschmack von Joghurt und Kefir aus.

Die Milchsäure bildenden Bakterien spielen eine wichtige Rolle im Darm, um die Billionen von Bakterien in harmonischem Gleichgewicht zu halten.

SymbioLact® –
die cleveren Alternativen



© Izabela Magier - Fotolia.com

Milchsäure bildende Bakterien können viel mehr:

Sie unterstützen nicht nur die natürliche Darmflora, sondern

- 🌿 bilden Vitamine (z. B. Vitamin B₁₂ und Folsäure),
- 🌿 erzeugen Stoffe, die die normale Verdauung unterstützen und
- 🌿 fördern die natürlichen Abwehrkräfte.

Oder einfacher gesagt:

Sie sind wichtig für unser tägliches Wohlbefinden.

Das Gleichgewicht kann gestört werden durch:

- 🌿 falsche Ernährung mit zuckerreichen, ballaststoffarmen Lebensmitteln
- 🌿 Anspannung und negativen Stress
- 🌿 Rauchen und zu viel Alkohol
- 🌿 Einnahme von Medikamenten (z. B. Antibiotika und Abführmittel)

Ist das harmonische Gleichgewicht gestört, kann dies zu einer verringerten Anzahl der nützlichen Milchsäure bildenden Bakterien im Darm führen.



© beawolf - Fotolia.com

SymbioLact®-Produkte – zu Ihrem Wohle

SymbioLact®-Produkte enthalten Milchsäure bildende Bakterien in sehr hoher Konzentration.

Der regelmäßige Verzehr einer Tagesportion SymbioLact® sorgt für Ausgewogenheit im Darm und unterstützt ihn bei der Erfüllung seiner „täglichen Arbeit“.

SymbioLact® PLUS in der modernen vegetarischen Kapsel

Nur eine Kapsel am Tag, mit etwas Flüssigkeit eingenommen, unterstützt den Darm mit Biotin und 6 verschiedenen Stämmen Milchsäure bildender Bakterien.



SymbioLact® PLUS –
nur eine Kapsel täglich



Ein sicherer Beitrag zur täglichen Ernährung

Viele Untersuchungen zeigen, dass mit der Nahrung aufgenommene Milchsäure bildende Bakterien (z. B. SymbioLact®-Produkte) schon nach 24 Stunden im Darm nachweisbar sind. Um einen anhaltenden Effekt auf das Darmmilieu auszuüben, ist es ratsam, die SymbioLact®-Produkte über mehrere Monate zu verzehren.

UNSER TIPP:

Für Menschen, die sich sehr reizarm ernähren müssen und Milcheiweiß nicht vertragen bzw. unter einer Allergie gegen Milcheiweiß leiden, hat die SymbioPharm GmbH **SymbioLact® pur** entwickelt.



SymbioLact® pur ist frei von Milcheiweiß, Laktose und Gluten. Als Zutaten verwenden wir nur Stoffe, die garantiert frei von Milcheiweiß sind. Für die Anzucht der Bakterien werden ausschließlich milcheiweißfreie Ingredienzien verwendet. So können wir garantieren, dass keinerlei Milcheiweiß-Verunreinigungen in **SymbioLact® pur** enthalten sind.



© beawolf - Fotolia.com

SymbioLact®-Vitaltipps

Einige Ernährungstipps, die mithelfen, Ihren Darm gesund zu halten:

🌿 **Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln:**

Verwenden Sie hauptsächlich nicht oder nur gering verarbeitete Lebensmittel.

🌿 **Getreide:**

ganzes, gekeimtes oder geschrotetes Vollkorn

🌿 **Gemüse, Obst:**

tägl. mehrere Portionen aus kontrolliert ökologischem Anbau

🌿 **Fette und Öle:**

ungehärtete Fette und kaltgepresste Öle (Oliven-, Lein-, Hanf- und Rapsöl)

🌿 **Milch:**

Frischmilch mit natürlichem Fettgehalt

🌿 **Getränke:**

2-2,5 Liter täglich in Form von natürlichem Mineral- und Quellwasser, ungesüßten Kräuter- und Früchtetees

🌿 **Süßungsmittel:**

in Maßen Honig, Apfel- und Birnendicksaft, sofern gesundheitliche Gründe nicht zu einem Verzicht auf Zucker zwingen

SymbioLact®-Produkte sind in jeder Apotheke erhältlich!

SymbioLact® PLUS

für den gesamten Verdauungstrakt



Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Milchsäure bildenden Bakterien. Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

- Mit 6 wichtigen Stämmen Milchsäure bildender Bakterien
- Sehr hohe mikrobiologische Aktivität von über 10^{10} koloniebildenden Einheiten
- Sehr einfache Anwendung (täglich eine Kapsel)

PZN: 13721149

Inhalt: Maltodextrin, Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Milchsäurebildende Bakterien [Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BB-12®), Lactobacillus acidophilus (LA-5®), Lactococcus lactis (R-707-1™), Lactobacillus rhamnosus (LGG®), Lactobacillus paracasei (L. CASEI 01™), Lactobacillus salivarius (SS-258™)]; Überzugsmittel: Gellan; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Biotin.

- **Frei von Laktose und Gluten**
- **Vegetarische Kapsel (gelatinefrei)**
- **Frei von Aromastoffen und Konservierungsmitteln**
- **Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten**





SymbioLact® A für den Dünndarm

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Milchsäure bildenden Bakterien. Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

PZN: 07493431

Inhalt: Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien (*L. acidophilus*), Trennmittel: Siliciumdioxid, Biotin

- **Frei von Laktose und Gluten**
- **Frei von Aromastoffen und Konservierungsmitteln**
- **Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten**



SymbioPharm GmbH
Traditionell - Evident - Fachgerecht





SYMBIO LACT[®] B

für den Dickdarm

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Milchsäure bildenden Bakterien. Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

PZN: 07493448

Inhalt: Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien (B. lactis), Trennmittel: Siliciumdioxid, Biotin

- **Frei von Laktose und Gluten**
- **Frei von Aromastoffen und Konservierungsmitteln**
- **Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten**



© beawolf - Fotolia.com



SymbioLact® Comp.

für den gesamten Verdauungstrakt

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Milchsäure bildenden Bakterien. Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

PZN: 07493425

Inhalt: Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien (L. paracasei, L. acidophilus, Lc. lactis, B. lactis),
Trennmittel: Siliciumdioxid, Biotin

- **Frei von Laktose und Gluten**
- **Frei von Aromastoffen und Konservierungsmitteln**
- **Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten**



SymbioLact® –
die cleveren Alternativen





SymbioLact® pur

für den gesamten Verdauungstrakt

Hypoallergene Nahrungsergänzung mit Biotin und Milchsäure bildenden Bakterien, auch für Menschen mit Milcheiweißallergie und Laktose-Intoleranz

PZN: 01676248

Inhalt: Inulin, Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5®), Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BB-12®)], Trennmittel: Siliciumdioxid, Biotin

- **100 % frei von Milch- und Sojaweiß, Laktose und Gluten**
- **Frei von Aromastoffen und Konservierungsmitteln**



© beawolf - Fotolia.com



SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Telefon: 02772 981-300

Telefax: 02772 981-301

www.symbiopharm.de